

36° TROFEO SEMPIONE - anno 2026

REGOLAMENTO 10 km Competitiva

INFORMAZIONI GENERALI

L'Associazione Sportiva Dilettantistica ROAD RUNNERS CLUB MILANO, codice societario MI265 organizza, in collaborazione con DON KENYA RUNNERS, la 36^a edizione del Trofeo Sempione, manifestazione di corsa su strada di livello Nazionale, approvata da FIDAL, su percorso certificato di km 10.

- DATA: Domenica 14 giugno 2026
- LUOGO: Arena Civica Gianni Brera, viale G. Byron 2 – Milano
- MEZZI PUBBLICI: M2 Lanza, M2 Moscovia, M1 Cairoli
- PARTENZA: Ore 8:30
- TEMPO LIMITE: 100 minuti

Il percorso si svilupperà su strade asfaltate e strade sterrate, per un totale di km 10.

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il tracciato in conformità con eventuali richieste delle autorità competenti o per particolari condizioni atmosferiche, dopo averne dato comunicazione al Comitato Regionale Lombardia della FIDAL.

NORME DI PARTECIPAZIONE

Trofeo Sempione 2026 apre la partecipazione a:

- atlete/i italiane/i e straniere/i tesserate/i per Società regolarmente affiliate alla FIDAL per l'anno 2026 ed appartenenti alle seguenti categorie: ALLIEVI E – JUNIORES/F - PROMESSE - SENIORES – MASTER M/F. La partecipazione è subordinata al possesso di un certificato medico di idoneità agonistica riportante la dicitura "atletica leggera", certificato che sarà consegnato, anche digitalmente, agli organizzatori;
- atlete/i Italiane/i e straniere/i tesserate/i per società di Enti di Promozione Sportiva, limitatamente alle persone da 20 anni in poi (millesimo di età 2006) che hanno sottoscritto la convezione con la FIDAL solo se in possesso di Runcard EPS in corso di validità (data di validità non scaduta).
La partecipazione è subordinata al possesso di un certificato medico di idoneità agonistica riportante la dicitura "atletica leggera", certificato che sarà consegnato, anche digitalmente, agli organizzatori.
Questi atleti/e pur apparendo in classifica non potranno usufruire di bonus e rimborsi e accedere al montepremi in denaro o generici buoni valore;
- atlete/i straniere/i tesserate/i per Società straniere di Atletica Leggera affiliate alla World Athletics (WA). Per le/gli atlete/i comunitarie/i è necessaria l'autorizzazione della propria Federazione o Società; le/gli atlete/i extracomunitarie/i, oltre all'autorizzazione della propria Federazione, dovranno esibire anche il permesso di soggiorno o visto d'ingresso;
N.B.: le/gli atlete/i tesserate/i per Federazione estera affiliata alla IAAF che non vengono iscritti dalla propria Federazione o Società devono sottoscrivere un'autocertificazione che attesti il tesseramento;

- possessori di RUNCARD, italiani e stranieri residenti all'estero vale a dire cittadine/i italiane/i e straniera/i limitatamente alle persone da 20 anni in poi (millesimo di età 2006), non tesserate/i per una società affiliata alla FIDAL, né per una società affiliata (disciplina: atletica leggera) ad un ente di promozione sportiva convenzionata con la FIDAL, in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com).

La tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della manifestazione, durante il controllo della tessera viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta NON può partecipare, salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo ON-LINE.

La partecipazione è subordinata al possesso di un certificato medico di idoneità agonistica riportante la dicitura "atletica leggera", certificato che sarà consegnato, anche digitalmente, agli organizzatori.

Possono inoltre presentare un certificato medico emesso dal proprio Paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica, che andrà esibito in originale, lasciandone copia agli organizzatori, anche digitalmente.

Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M. 18/02/1982), coloro che praticano attività agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'idoneità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari:

- Visita medica generale
- Esame completo delle urine
- Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo
- Spirografia

Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali. Copia del certificato medico andrà conservata – anche digitalmente - agli atti della società organizzatrice di ciascuna manifestazione, alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. Suddette/i atlete/i verranno inserite/i regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi o bonus e accedere ai montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

I partecipanti alla manifestazione possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art.25 delle norme FIDAL, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

Non possono partecipare a Trofeo Sempione 2026:

- atlete/i tesserate/i per altre Federazioni (es. Triathlon) diverse dalla FIDAL o atlete/i che non hanno sottoscritto la tessera RUNCARD
- atlete/i tesserate/i per Società di Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL, che non abbiano sottoscritto la tessera RUNCARD
- atlete/i in possesso di certificati medici di idoneità agonistica riportanti diciture quali: corsa, podismo, marcia, maratona, triathlon, mezza maratona etc.
- atlete/i in possesso di certificati medici di idoneità agonistica per altri sport, diversi da Atletica Leggera
- atlete/i tesserate/i C.I.P a causa di numerosi ostacoli e barriere naturali presenti lungo il percorso.

TERMINI E MODALITA' D'ISCRIZIONE

Le quote e le tempistiche di iscrizione sono le seguenti:

- Euro 16,00 (sedici/00) fino al 1° maggio 2026
- Euro 20,00 (venti/00) dal 2 maggio al 2 giugno 2026
- Euro 25,00 (venticinque/00) dal 3 giugno al 11 giugno 2026

La quota di iscrizione comprende:

- pettorale di gara
- sacca gara con capo tecnico
- rilevamento cronometrico con chip
- servizio sanitario / ambulanza
- deposito borse
- spogliatoi, bagni e docce
- ristoranti intermedi
- sacca ristoro finale
- assicurazione
- servizio di sicurezza

Le iscrizioni potranno essere perfezionate nei seguenti modi:

1) Iscrizione online

Sarà possibile iscriversi sul sito internet www.racedata.it. Questo servizio sarà attivo sino alle ore 23:59 di giovedì 11 giugno 2026 oppure sino al raggiungimento del numero di 2000 iscritti.

Il pagamento delle quote di iscrizione avverrà mediante compilazione del format disponibile sul sito con pagamento a mezzo bonifico, carta di credito o Pay Pal.

Il certificato medico di idoneità agonistica deve essere caricato sul sito www.racedata.it al momento dell'iscrizione, o successivamente entro la chiusura delle iscrizioni online.

2) Iscrizione offline

Sarà possibile:

- venerdì 12 giugno presso la sede Road Runners Club Milano (via Canonica 23, Milano, 500m dall'Arena Civica), dalle ore 16:00 alle 21:00,
- sabato 13 giugno 2026 presso il Villaggio Gara situato all'interno dell'Arena Civica, dalle ore 10:00 alle ore 12:00 e dalle ore 14:00 alle ore 18:00.

In entrambi i casi, saranno accettati solo pagamenti in contanti.

Per informazioni sulla gara, scrivere a info@trofeosempione.it.

Per problemi tecnici sull'iscrizione, aprire un ticket sulla piattaforma RACEDATA.

3) Iscrizioni di gruppo

Le Società Sportive potranno iscriversi attraverso una convenzione sottoscritta con il Comitato Organizzatore secondo le modalità inserite nell'accordo.

Il pagamento delle quote di iscrizione avverrà mediante compilazione del format disponibile sul sito www.racedata.it con pagamento a mezzo bonifico, carta di credito o Pay Pal.

Pagamento in contanti si potrà avere durante le giornate di venerdì 12 giugno presso la sede Road Runners Club Milano (via Canonica 23, Milano, 500m dall'Arena Civica) e di sabato 13 giugno 2026 direttamente al Villaggio Gara sito in Arena Civica.

MANCATO SVOLGIMENTO DELLA MANIFESTAZIONE

Qualora l'evento venga annullato e/o, comunque, non svolto per cause indipendenti e/o non imputabili alla volontà degli organizzatori, compresa la revoca dell'autorizzazione allo svolgimento da parte degli Organi Pubblici competenti, l'iscritto nulla avrà a che pretendere da A.S.D. Road Runners Club Milano o da altri co-organizzatori, neppure a titolo di rimborso delle spese sostenute e di quelle sostenute, valendo la sottoscrizione della domanda di iscrizione anche come rinuncia a qualsiasi pretesa di risarcimento del danno e/o di indennizzo e/o di qualsivoglia pretesa reintegratoria e/o soddisfattiva di un eventuale pregiudizio patrimoniale subito e subendo.

PETTORALE/SACCA GARA

Il pettorale di gara è strettamente personale, non può essere manomesso, né ridotto e non è cedibile ad alcuno, pena la squalifica.

Il pettorale di gara ed il pacco gara potranno essere ritirati nei luoghi, giorni e orari indicati sotto, previa presentazione di ricevuta di iscrizione. Non saranno consegnati pettorali per iscrizioni non complete (mancato pagamento quota di iscrizione, presentazione certificato medico agonistico non valido, tessera Fidal o RUNCARD scaduta, ecc.)

E' consentito il ritiro con delega: il delegato dovrà presentare delega scritta in carta libera firmata, proprio documento di identità e copia del documento del delegante.

ORARI APERTURA VILLAGGIO GARA E RITIRO PETTORALE

Sarà possibile ritirare il proprio pettorale e la propria sacca gara nei seguenti orari di apertura del Villaggio Gara in Arena Civica:

- **Sabato 13 giugno: dalle ore 10:00 alle ore 12:00 e dalle ore 14:00 alle ore 18:00**
- **Domenica 13 giugno: dalle ore 7:30 alle ore 8:15**

Altresì sarà possibile ritirare il proprio pettorale e maglietta tecnica **venerdì 12 giugno dalle ore 16:00 alle ore 21:00** presso la sede Road Runners Club Milano in via Canonica 23, Milano.

Considerato l'orario di partenza delle competizioni, **si consiglia vivamente il ritiro del pettorale e della maglietta tecnica nelle giornate di venerdì e sabato.**

SERVIZIO DI CUSTODIA BORSE

Insieme al pettorale, sarà consegnato, nella stessa busta, un adesivo con lo stesso numero di pettorale, che dovrà essere posizionato sulla sacca che l'Atleta intende lasciare al Deposito Borse, allestito all'interno del Villaggio Gara. La sacca, debitamente numerata, sarà l'unico contenitore accettato dall'organizzazione e potrà essere consegnata presso il Deposito Borse nella giornata di Domenica 14 Giugno 2026 dalle ore 7:30 alle ore 8:20.

SERVIZIO SPOGLIATOI E DOCCE

Presso l'Arena Civica saranno messi a disposizione spogliatoi, bagni, servizi igienici e docce per tutti gli atleti e le atlete.

PARTENZA

La partenza della 36^a edizione del Trofeo Sempione è fissata alle **ore 8:30 di domenica 14 giugno 2026**. Saranno possibili variazioni dell'orario di partenza in caso di esigenze televisive, sicurezza sul percorso o indicazioni da parte delle Istituzioni o del Comitato Organizzatore.

La partenza avverrà in accordo con le linee guida della FIDAL sulle manifestazioni di tale natura, in vigore al momento dell'evento.

NORME DI COMPORTAMENTO IN PISTA

Sulla pista dell'Arena Civica, al fine di evitare disdicevoli inconvenienti, potranno circolare gli atleti dotati di scarpe sportive o da running, i volontari responsabili della manifestazione con scarpe da ginnastica o simili, eventuali accompagnatori con scarpe da ginnastica o simili. Gli spettatori saranno invitati a seguire la manifestazione dalle tribune, negli appositi settori messi a disposizione dal Comitato Organizzatore.

CRONOMETRAGGIO

Il sistema di cronometraggio avverrà a cura di Racedata tramite chip da utilizzare secondo le istruzioni allegate alla sacca gara.

Sul percorso potranno essere fatte ulteriori rilevazioni cronometriche, a garanzia della corretta stesura delle classifiche. Il tempo di gara sarà rilevato con tempo allo sparo (gun time) e tempo effettivo (real time) a fini statistici. I risultati saranno immediatamente consultabili online.

CLASSIFICHE ED ESPOSIZIONI RISULTATI

Le classifiche saranno calcolate mediante il tempo allo sparo (gun time), i risultati saranno immediatamente consultabili online.

PREMIAZIONI DI GIORNATA

Le premiazioni del Trofeo Sempione avverranno al termine della gara, con premi in materiale tecnico e prodotti. Esse saranno rivolte:

- ai primi 3 atleti/e classificati/e delle categorie Maschile e Femminile Assoluti
- ai primi 3 atleti/e classificati/e Maschili e Femminili di ogni Categoria FIDAL, dagli SM e SF agli SM e SF 65+. In caso di presenze cospicue di atleti nelle categorie superiori, potrà essere premiato il primo classificato o classificata delle stesse, ad insindacabile giudizio del Comitato Organizzatore.

ATLETI RITIRATI

Poiché il tracciato di gara è organizzato in formula multi-lap, eventuali atleti ritirati potranno recarsi in modo autonomo presso il servizio sanitario collocato all'interno dell'Arena Civica. Qualora fossero impossibilitati, saranno trasportati in zona di arrivo.

SERVIZIO SANITARIO

Il comitato organizzatore garantirà un adeguato servizio di assistenza medica sul percorso e nei punti di partenza e arrivo.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

L'atleta, con la propria iscrizione all'evento, dichiara di accettare il Regolamento di Gara, pubblicato sui siti www.trofeosempione.it e www.racedata.it, e di aver compiuto o compiere i 18 anni nel giorno della manifestazione prevista per domenica 14 Giugno 2026.

Dichiarazione di responsabilità

Sono consapevole del fatto che il partecipare al Trofeo Sempione e/o agli eventi sportivi in generale è potenzialmente un'attività a rischio. Dichiaro inoltre di iscrivermi volontariamente e mi assumo tutti i rischi derivanti dalla mia partecipazione all'evento: cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori o altro, condizioni di tempo, incluso caldo torrido, freddo estremo e/o umido, traffico e condizioni della strada, ogni tipo di rischio ben conosciuto e da me valutato. Essendo a conoscenza di quanto sopra, considerando l'accettazione della mia iscrizione, io, per mio conto e nell'interesse di nessun altro, sollevo e libero il Comitato Organizzatore di 'Trofeo Sempione 2026' e gli enti promotori, nonché l'amministrazione comunale di Milano, l'amministrazione provinciale di Milano, l'amministrazione regionale della Lombardia, tutti gli sponsor dell'evento, la FIDAL i Giudici di Gara, i rispettivi rappresentanti, successori, funzionari, direttori, membri, agenti ed impiegati delle società sopra citate, di tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo, conosciuti o sconosciuti, derivati dalla mia partecipazione all'evento.

Informativa ai sensi del D.Lgs 196/2003 (Codice in materia di protezione dei dati personali)

Conformemente all'impegno e alla cura che ROAD RUNNERS CLUB MILANO, DKR S.r.l. e gli enti promotori coinvolti direttamente o indirettamente nell'evento, dedicano alla tutela dei dati personali, si informano gli atleti sulle modalità, finalità e ambito di comunicazione e diffusione dei loro dati personali e sui diritti, in conformità dell'art. 13 del D.Lgs 196/2003.

Per partecipare alla manifestazione sportiva denominata 'Trofeo Sempione', ROAD RUNNERS CLUB MILANO e DKR S.r.l. e gli enti promotori coinvolti direttamente o indirettamente nell'evento, titolari del trattamento, dovranno trattare alcuni dati identificativi necessari per la partecipazione stessa. I dati personali che Lei fornirà verranno registrati e conservati su supporti elettronici protetti e trattati con adeguate misure di sicurezza anche associandoli ed integrandoli con altri database. I dati da Lei comunicati saranno trattati dagli enti sopra citati esclusivamente con modalità e procedure necessarie per permettere la sua partecipazione alla manifestazione sportiva. I dati non saranno diffusi ma comunicati, ove necessario per la partecipazione alla manifestazione sportiva, alle Società facenti parte del Comitato Organizzatore, oltre che a Società che svolgono per nostro conto compiti di natura tecnica ed organizzativa strumentali alla realizzazione della manifestazione sportiva. Il conferimento dei dati è facoltativo, salvo per quelli indicati come obbligatori per poter permettere di partecipare all'evento. Lei ha diritto di conoscere, in ogni momento, quali sono i suoi dati e come essi sono utilizzati. Ha anche il diritto di farli aggiornare, integrare, rettificare o cancellare, chiedendo il blocco ed opporsi al loro trattamento. Vedi Art. 7 del D.Lgs 196/2003.

Diritto d'immagine

Con l'iscrizione alla manifestazione, l'atleta autorizza espressamente le società organizzatrici - Road Runners Club Milano e Don Kenya Runners - unitamente ai soggetti giuridici con i quali intrattiene rapporti professionali e commerciali relativi e connessi alla realizzazione dell'evento, all'acquisizione

del diritto di utilizzare immagini fisse o in movimento sulle quali potrà apparire, prese in occasione della sua partecipazione alla gara, su tutti i supporti visivi nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari, prodotti e diffusi in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, regolamenti e trattati in vigore, senza che ciò comporti alcun compenso. Le immagini fotografiche e i video verranno conservati in archivi informatici da ASD Road Runners Club Milano e Don Kenya Runners.

PROTOCOLLO SANITARIO NORMATIVO TEMPORANEO

Il Comitato Organizzatore si adeguerà al Protocollo Organizzativo, eventualmente emanato dalla FIDAL e vidimato dal Comitato Sanitario, che sarà in vigore al momento dell'evento.

ALTRE NOTE REGOLAMENTARI

I Giudici di Gara (GGG) potranno effettuare il Controllo Tessera Federale e della Identità dell'Atleta secondo quanto previsto negli art.8-9 delle Norme Attività Disposizioni Generali.

Eventuali reclami andranno presentati entro 30 minuti dalla pubblicazione (anche on line) delle classifiche della categoria interessata, in prima istanza verbalmente al giudice d'arrivo, in seconda istanza per iscritto al giudice di appello, accompagnandolo con euro 100,00 (cento/00) di tassa di reclamo, che sarà restituita in caso di accoglimento dello stesso.

Per quanto non previsto nel presente regolamento, si fa riferimento agli applicabili regolamenti FIDAL. Gli organizzatori e la Fidal declinano ogni responsabilità per incidenti, furti e danni che possano verificarsi prima – durante e dopo lo svolgimento della manifestazione.

In fede

A.S.D. ROAD RUNNERS CLUB MILANO

Via Canonica, 23 – 20154 MILANO

P.IVA 11131720150 – C.F. 97134380159

Mail trofeosempione@rrcm.it

Codice Fidal MI 265

(il presidente)

Isolano Motta